



Protocol per la realització de les competicions de natació 2020/21

Versió Setembre 2020



Contingut

| | |
|---|-----------|
| MESURES DE SEGURETAT DE LES INSTAL·LACIONS | 4 |
| CARACTERÍSTIQUES DE LA INSTAL·LACIÓ | 6 |
| CIRCULACIONS | 7 |
| <i>Entrades i sortides.....</i> | <i>7</i> |
| <i>Accés Recinte de Piscines</i> | <i>7</i> |
| <i>En el Recinte de Piscines.....</i> | <i>8</i> |
| <i>Vestidors</i> | <i>8</i> |
| <i>Serveis</i> | <i>8</i> |
| <i>Dutxes</i> | <i>8</i> |
| PREVI A LA COMPETICIÓ | 9 |
| DESENVOLUPAMENT DELS ESCALFAMENTS | 10 |
| DESENVOLUPAMENT DE LES COMPETICIONS | 11 |
| POSTERIOR A LES COMPETICIONS | 11 |
| CIRCULAR INFORMATIVA COMPETICIONS DE NATACIÓ | 12 |
| PLÀNOLS CIRCULACIONS I DISTRIBUCIÓ | 14 |



Seguint les instruccions de la Federació Catalana de Natació, hem creat aquest protocol que estableix les mesures necessàries per evitar la propagació de la COVID 19 en les competicions de natació que es celebrin en les instal·lacions del CLUB NATACIÓ PREMIÀ.

Aquest protocol podrà veure's afectat per successives modificacions atès que, com en la resta d'àmbits (familiars, professionals, esportius, escolars,...) haurem d'adaptar-nos a les situacions en funció dels canvis en la normativa i en l'experiència. Tota aquesta situació és nova per tots i, per tant, el coneixement ens farà millorar els procediments.

L'acompliment dels horaris establerts és molt important per facilitar el bon funcionament de l'activitat.

Així doncs, aquesta és la primera versió d'altres que segurament aniran venint.

Sense espectadors.

Malauradament l'aforament de la instal·lació no ens permet acollir amb seguretat els nedadors i els espectadors, per la qual cosa, òbviament, hem prioritzat els nedadors.

2 Clubs participants

Com en el cas anterior, per necessitats de l'aforament, no podem atendre més d'un altre club convidat. Es pot fer una excepció en el cas de que es tracti d'un tercer club amb un nombre molt reduït de participants.

Mesures de seguretat de les instal·lacions

Tal com estableixen les normatives, les mesures i criteris de seguretat que s'han aplicat són els següents:

➤ **Increment de la neteja**

S'ha desenvolupat un pla de neteja especial que recull els següents aspectes,

○ Preobertura:

Tasques necessàries per poder obrir el Centre amb seguretat (no només COVID sinó sanitàriament en general).

- Certificat inicial que acredita la correcta desinfecció del Centre prèvia a la reobertura (adjunt a aquest protocol).
- Desinfecció específica per COVID-19 (bactericida, fungicida i viricida).
- Empresa responsable del tractament: Control de Plagas y Legionella, S.L. (ROESP: 0209 CAT-SB 5223 CAT-LgB)
- Tractament: polvorització.
- Producte: GERMOSAN-NOR BP1.
- Tractament únic de xoc.
- Piscines:
 - Buidat de l'aigua i neteja de les parets i els fons de les piscines i dels vasos de compensació.
 - Posada en funcionament de les piscines amb hipercloracions prèvies.
 - Revisió i calibració dels aparells dosificadors per garantir la correcta regulació del clor i el pH.
- Legionel·la: tractament preventiu en els termes que estableix el Real Decreto 865/2003. Les zones en les que s'ha fet el tractament són:
 - Aigua calenta sanitària.
 - Aigua freda de consum humà.
 - Piscina d'hidromassatge.
- Ventilació: per assegurar un bon funcionament de la ventilació dels centres, previ a la reobertura:
 - S'han netejat les caixes de ventilació dels aparells.
 - S'ha comprovat el correcte funcionament.
 - S'han renovat els filtres.
 - S'han desinfectat amb el mateix procediment que s'ha emprat per desinfectar els centres.

○ Reobertura:

Tasques necessàries per prevenir els contagis per COVID-19. Com a criteri general, s'ha intensificat la periodicitat de la neteja (entre d'altres la de les superfícies de més contacte com ara: panys de les portes, baranes, papereres,...) i s'han establert nous procediments,

- Identificació dels riscos: superfícies a netejar i desinfectar.
- Tipus de neteja:
- Neteja i desinfecció profunda, a càrrec del CN Premià.
- Neteja i desinfecció d'ús, a càrrec dels usuaris.
- Responsable de realitzar la neteja.
- Periodicitat: seguim les recomanacions del "Ministerio de Sanidad: Recomendaciones para la apertura de la actividad en las piscinas tras la crisis del COVID-19 (12 de maig de 2020)." i "BOE – 5469 - Orden SND/458/2020, de 30 de mayo". Així com altres normatives que ens siguin d'aplicació en cada moment.
- Productes utilitzats: viricides autoritzats pel Ministerio de Sanidad.

➤ Higiene personal

- S'han distribuït diferents estacions de desinfecció de mans (gel hidroalcohòlic), és obligatori rentar-se les mans a l'entrada al centre. Es facilitarà un esprai amb gel hidroalcohòlic a cada club participant (si no entren en bloc pot ser un problema).
- S'han posat estores de desinfecció del calçat a l'entrada de les instal·lacions.
- Es obligatòria la mascareta a l'entrada al centre i per les circulacions.

➤ Ventilació

El pla d'acció pel desconfinament esportiu de Catalunya, elaborat per la Secretaria General de l'Esport i l'Activitat Física, estableix el següent, en l'actualització de juny de 2020:

- Apartat: Mesures d'higiene i condicionament de les instal·lacions.
- Punt 11
- Contingut: En el cas d'instal·lacions indoor/cobertes, cal realitzar tasques de renovació i ventilació constant a tota instal·lació esportiva. En aquest sentit, caldrà tenir presents les recomanacions del document penjat a la pàgina web del Canal Salut: https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/_A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/ventilacio-sistemes-climatitzacio.pdf.

Ventilació i sistemes de climatització en establiments i locals de concurrència humana

En aquest document publicat en el canal.salut.gencat.cat, s'estableix com a mesura general per a la prevenció dels contagis: "és important considerar la ventilació com a mesura efectiva de prevenció de la malaltia. La renovació de l'aire té efecte sobretot per reduir aquestes gotes més petites, que poden romandre hores en suspensió en ambients tancats."

- Mesures preses pel CN Premià: renovació constant de tots els espais. No hi ha recirculacions d'aire, tot l'aire que s'impulsa als espais és nou del carrer.

En el mateix document s'estableixen les següents,

Recomanacions:

- Mantenir la màxima aportació possible d'aire exterior en els locals, mitjançant ventilació natural i/o en els sistemes de ventilació i climatització.
 - En el nostre cas els sistemes de ventilació són forçats i s'han programat per tenir la màxima aportació d'aire exterior. Aquest sistema garanteix la renovació constant i regular de l'aire, cosa que no pot garantir l'obertura de portes i finestres que depèn de factors no controlables com les corrents d'aire (que poden ser-hi o no, depenen del moment i del dia).
- Iniciar la ventilació 2 hores abans de l'obertura del local i mantenir-la en funcionament 1 hora després del tancament quan això sigui possible.
 - L'edifici té un funcionament autònom: s'han programat les ventilacions per acomplir amb aquestes recomanacions.
- Comprovar que les descàrregues de les extraccions d'aire estiguin allunyades de les preses d'aire exterior.
 - Aquesta és una condició prèvia a l'autorització de l'obertura de l'edifici per l'inici de l'activitat (no post represa, per l'activitat habitual), és una obvietat.
- Els lavabos han d'estar ben ventilats. Si tenen extracció forçada d'aire és recomanable que sigui ininterrompuda mentre estiguin oberts al públic.
 - Sempre ha estat així. D'altra banda, el mateix Departament de Salut, en "la formació de responsables de seguretat i higiene" confirma que no hi ha risc de contagi per transmissió fecal-oral del virus.
- Els ventiladors (d'aspes, de peu, de sobretaula, etc)...
 - No en tenim.

- Es recomana evitar sempre que es pugui la recirculació de l'aire a les unitats de tractament de l'aire (UTAs), tancant les comportes de recirculació i treballant exclusivament amb aire exterior.
 - Ja hem comentat que funcionem amb aportació d'aire exterior.
- En els recuperadors de calor de roda entàlpica es recomana realitzar una inspecció abans de posar-los en funcionament, per comprovar l'existència de fugues. En cas que es detectin, i no es puguin adoptar les mesures adients al respecte, es recomana aturar-los temporalment, per evitar contaminacions de l'aire d'entrada amb el d'extracció. En els recuperadors de plaques es recomana també verificar possibles fugues, tot i que són de menor risc.
 - No en tenim en l'edifici de la piscina coberta.
- És aconsellable mantenir la humitat relativa superior a 30 %, atès que els sistemes nasals i les membranes mucoses són més sensibles a les infeccions a humitats per sota del 10 -20 %.
 - Sempre estem per sobre d'aquest valor. Al renovar amb aire exterior no es possible estar per sota del 30%, per a aconseguir-ho, caldria fer el tractament de l'aire, que és incompatible amb la renovació amb aire exterior.

➤ Piscines

Segons l'Organització Mundial de la Salut (OMS), una concentració residual de clor lliure de 0,5 mg/l (ppm) en l'aigua de la piscina, durant un mínim de 30 minuts de contacte, a un pH<8 és suficient per eliminar virus amb embolcall com el coronavirus. Per aquest motiu, per garantir el correcte estat sanitari de l'aigua de les piscines, n'hi ha prou amb l'acompliment del que estableix el Real Decreto 742/2013, la qual cosa ja era obligada abans de l'actual crisi sanitària.

Així doncs, el que cal garantir és que l'aigua de les piscines en tot moment té els nivells de desinfectant residual suficient per estar desinfectada i ser desinfectant. Aquest procés de control de l'aigua de la piscina es realitza en tres fases:

- Regulació del pH: una correcta regulació del pH optimitza la capacitat desinfectant del clor i minimitza les molèsties als usuaris. El mantindrem en valors d'entre 7,2 i 7,4.
- Desinfecció: en el nostre cas la fem amb clor, molt criticat en ocasions però que es demostra com el desinfectant més eficient, més fàcil d'emmagatzemar i d'automatitzar-ne el control. El mantindrem en valors d'entre 1 i 1,2 ppm (l'OMS estableix que valors de 0,5 ppm són suficients per eliminar els virus).
- Medició constant dels valors: tots els sistemes de regulació de clor i pH estan automatitzats, per la qual cosa, permanentment s'estan fent lectures dels valors i aplicant les correccions pertinents per a garantir que la qualitat de l'aigua és la correcta. Dos cops al dia, es comproven els valors amb la presa de mesures manuals. D'altra banda, com ja hem comentat, aquesta situació no canvia en relació a la que ja era perceptiva abans de la crisi sanitària.

Característiques de la instal·lació

La instal·lació és una piscina coberta model PCO-3 definició del consell català de l'Esport. Consta de:

- Zona de vestidors: 374m², aforament per 137 persones
 - 8 Vestidors: 4 masculins i 4 femenins, amb capacitat per 13 persones.
 - Dutxes.
 - Serveis.
 - Vestidors específics: discapacitats i personal.
- Recinte de piscines: zona de platja, piscina de 25 x 16.66 (8 carrers) i 16,66 x 6 (4 carrers).
 - Platja: 604,00 m², aforament per 121 persones.
 - Piscina de 25 x 16.66 (8 carrers): 80 persones (10 per carrer).
 - Piscina de 16.66 x 6,00 (4 carrers): no es pot utilitzar.

Les circulacions i les zones d'estada estan especificades en els plànols adjunts.

Circulacions

Entrades i sortides

➤ **Entrada a la instal·lació**

- L'accés a la instal·lació s'ha de fer amb mascareta i cal netejar les mans amb gel hidroalcohòlic.
 - La mascareta s'haurà de conservar posada durant tota la permanència en la instal·lació.
 - Aquesta norma només queda anul·lada en els casos que, exclusivament pels nedadors, es contemplen en aquest protocol.
- No es pot accedir a l'interior de la instal·lació fins 90 minuts abans de l'inici de la competició.
- Només es permetrà l'accés a la instal·lació als esportistes, als responsables dels Clubs participants, àrbitres i a les persones directament implicades amb l'organització de la competició.
- No poden accedir a la instal·lació:
 - Persones amb símptomes relacionats amb la COVID-19.
 - Persones que hagin mantingut un contacte estret amb altres positives de la COVID-19.
- A l'arribada a la instal·lació les passes a seguir són les següents:
 - A l'entrada a la instal·lació s'ha de situar un delegat de cada club participant.
 - El delegat del club té la funció d'indicar als nedadors del seu club a on s'han d'adreçar i com. Així com no permetre l'entrada a la instal·lació a persones alienes a la competició.
 - Un cop hagin accedit a la instal·lació tots els participants d'un club, el seu delegat informará al delegat de prevenció de riscos COVID-19. Confirmant que els participants presents coincideixen amb la inscripció lliurada.
 - Els nedadors d'un club no podran accedir a la instal·lació fins que no estigui present el seu delegat.
- Els nedadors han d'entrar a la instal·lació i adreçar-se directament al recinte de piscines. El seu delegat els hi indicarà la posició que ocupen dins del recinte de piscines.
- Un cop començat l'escalfament, es tancaran les portes de la instal·lació permetent només la sortida dels participants, no l'entrada.

➤ **Sortida de la Instal·lació**

- Tots els nedadors han d'haver sortit de la instal·lació 20 minuts després de finalitzada la competició (màxim 45 minuts).
- La sortida de la instal·lació s'ha de fer sense interrupcions, ha de ser continuada des dels vestidors o recinte de piscines fins a l'exterior. No es pot romandre en els accessos.
- És recomana que a mesura que les nedadors acabin la seva participació en la competició abandonin la instal·lació. Tal com s'ha establert, el nombre de participants és un factor que incrementa el risc de contagi, per la qual cosa, és un element positiu anar-lo disminuint. Tanmateix, cal entendre que el suport de l'equip és un factor important pels competidors i un valor a fomentar, per la qual cosa, els clubs hauran de gestionar amb bon criteri la necessitat reduir el nombre de participants i mantenir l'esperit d'equip i la competitivitat.

Accés Recinte de Piscines

- Des de l'entrada a la instal·lació s'accedeix directament al recinte de piscines. Atès que l'arribada a la instal·lació es realitza en grup, es vol evitar aglomeracions en els vestidors.
- Es recomana que els nedadors vinguin amb el banyador posat des de casa.
- Un cop s'accedeix al recinte de piscines els nedadors s'han d'adreçar directament a la zona que tinguin assignada.

En el Recinte de Piscines

- Les zones assignades són el lloc on els nedadors han de romandre durant la competició i on han de deixar els seus efectes.
- S'han habilitat zones que poden funcionar com una única unitat (en el cas de que el grup sigui un mateix GEP) o de forma separada (per GEPs). Aquesta organització estarà a criteri dels propis clubs. Les distàncies establertes entre zones són de 4 metres, en cas que calgui reduir-les per necessitats d'aforament, el C.N. Premià facilitarà cons per poder marcar-les, sempre respectant els 2 metres de distància mínima.
- Les circulacions queden establertes en els plànols adjunts a aquest protocol.
- Els nedadors han d'estar en la seva zona assignada amb mascareta.
- Fora de la seva zona assignada, les circulacions s'han de fer amb mascareta.
- Cal evitar al màxim les circulacions descalç dels nedadors. La resta de persones no poden circular descalces.
- Dins del recinte de piscines s'evitaran al màxim les circulacions per evitar creuaments accidentals dels GEPs.
- En el recinte de piscines s'han diferenciat les següents zones (veure en el plànol adjunt):
 - Zones assignades pels clubs/GEPs.
 - Pre-cambra de sortides.
 - Cambra de sortides.
 - Cambra de recuperació.
 - Circulacions per GEPs.
 - Circulacions àrbitres.
- El material esportiu ha de ser individual, no es podrà fer ús del material que hi hagi en la instal·lació.

Vestidors

- Durant la competició es pot accedir als vestidors per:
 - Canviar-se el banyador.
 - Canviar-se per marxar.
- Les estades als vestidors han de ser el més curtes possibles,
- No es pot accedir als vestidors en grup, s'ha de fer individualment.
- Només poden accedir als vestidors els nedadors que n'hagin de fer-ne ús, no altres nedadors acompanyants.
- Els assecadors de cabells estan fora de servei.

Serveis

Es poden utilitzar els serveis individualment.

Dutxes

No es poden utilitzar les dutxes.

Previ a la competició

La informació relativa als protocols a seguir en el desenvolupament de la competició es farà arribar als clubs participants amb una antelació de 7 dies. Consta de dos documents:

- Circular informativa amb les dades específiques de la competició, dades del Delegat de prevenció COVID-19 i algunes importants (més destacades). Està definida al final del protocol d'organització de competicions de natació.
- Protocol d'organització de les competicions de natació.

➤ **Recordatori normes COVID-19**

Malgrat que prèviament ja s'hauran enviat els protocols als clubs participants, es preveu:

- Prebriefing (a l'arribada al centre del delegat del club, previ a l'entrada dels participants): primera trobada amb els delegats dels clubs amb l'objectiu de gestionar l'entrada dels participants en la instal·lació. És una trobada ràpida per evitar aglomeracions i poder agilitzar l'inici de l'escalfament. Els temes a tractar són:
 - Requisits per poder entrar.
 - Circulacions fins la zona d'estada.
 - Zones d'estada assignada.
- Briefing: segona trobada amb tècnics o delegats amb l'objectiu d'aprofundir en els detalls del protocol. Els temes a tractar són:
 - Circulacions.
 - Ús vestidors.
 - Mascareta.
 - Sortida de la instal·lació.

➤ **Requisits per poder participar en la competició**

Es consideraran com a participants totes les persones i col·lectius que estiguin presents en la competició (equips, àrbitres, secretaries i personal de l'organització).

- Els clubs han de disposar de les autodeclaracions responsables de tots els seus nedadors participants a la competició degudament signades.
- També han de disposar del "Model de registre de participants pels GEPS", degudament signat (definit en l'annex 2 de la "NORMATIVA DEL PROTOCOL D'ACTUACIÓ PER A LA REALITZACIÓ DE COMPETICIONS EN LA FASE DE REPRESA" elaborat per la FCN.
- Haver enviat al CLUB NATACIÓ PREMIÀ les dades del seu Delegat de prevenció de riscos COVID-19 (nom i cognoms, telèfon i e-mail de contacte) per si calgués activar el procés de traçabilitat per part de les autoritats sanitàries.
- Els clubs respectivament, com a Responsables dels fitxers, hauran de tractar aquesta informació de conformitat al RGPD / LOPD, conservant-la com a mínim 3 setmanes des de l'esdeveniment i com a màxim 1 mes, sempre que no es digui el contrari per les autoritats públiques.
- En vers al col·lectiu arbitral designat pel Comitè Català d'àrbitres, no caldrà que presentin les autodeclaracions responsables ja que és un tràmit que hauran realitzat prèviament en el marc de la FCN.

Desenvolupament dels escalfaments

- S'assignaran el nombre de carrers per club en funció del nombre de nedadors inscrits.
- La capacitat màxima de nedadors per carrer és de 10.
- En relació a la mesura anterior, s'entén que si els nedadors d'un mateix carrer formen part d'un mateix GEP no hi hauria d'haver limitació d'aforament.
- En el cas de que la capacitat de la piscina no fos suficient per absorbir el nombre de nedadors, caldrà establir un sistema de torns.
- En tots els casos, quan els nedadors d'un carrer no pertanyin al mateix GEP, els inicis de l'escalfament es situarà en el costat contrari de la piscina, per evitar coincidències en els temps de descans.
- Seguint el protocol indicat per la FCN, els models que s'aplicaran a l'hora de distribuir els espais d'escalfament seran els següents:
 - Model més segur: deixant un carrer de separació entre GEPs.

| Pos tècnic | Número de nedadors/es | | Pos tècnic |
|------------|-----------------------|------|------------|
| | 48-60 | | |
| club 1 | 1 | 8-10 | 1 |
| | 2 | 8-10 | 2 |
| | 3 | | 3 |
| | 4 | 8-10 | 4 |
| | 5 | 8-10 | 5 |
| | 6 | | 6 |
| club 3 | 7 | 8-10 | 7 |
| | 8 | 8-10 | 8 |
| | Piscina 25 m | | |

- Model segur: sense cap carrer de separació entre GEPs.

| Pos tècnic | Número de nedadors/es | | Pos tècnic |
|------------|-----------------------|------|------------|
| | 64-80 | | |
| club 1 | 1 | 8-10 | 1 |
| | 2 | 8-10 | 2 |
| | 3 | 8-10 | 3 |
| | 4 | 8-10 | 4 |
| club 3 | 5 | 8-10 | 5 |
| | 6 | 8-10 | 6 |
| | 7 | 8-10 | 7 |
| | 8 | 8-10 | 8 |
| | Piscina 25 m | | |

- Un cop finalitzat l'escalfament, cal evitar l'assistència massiva als vestidors. Els clubs hauran d'establir torns per ordre de participació en la competició i amb permanències molt breus.

Desenvolupament de les competicions

- Durant la competició els nedadors estaran situats en la seva zona assignada.
- Dues sèries abans de la que ha de participar, s'adreçarà a la pre-cambra de sortides, sempre respectant les circulacions establertes.
- Una sèrie abans de la que ha de participar, s'adreçarà a la cambra de sortides.
- A continuació, seguint les indicacions dels àrbitres, es situarà davant del carrer en el que ha de participar.
- Un cop finalitzada la prova, els nedadors s'adreçaran a la cambra de recuperació.
- De la cambra de recuperació, els nedadors s'adreçaran directament a la seva zona assignada, sense interrupcions i respectant les circulacions.
- S'entén que els temps de permeància i entrada en cada cambra els establiran els àrbitres responsables de les competicions.
- Si en el decurs de la competició es presenta una persona amb simptomatologia COVID-19 es denegarà l'accés a la instal·lació i en el supòsit que ja estigui dins caldrà aïllar-la de la resta de participants i avisar al 061 o donar avís al CAP que correspongui.
- El Delegat de prevenció de riscos COVID-19 haurà de complimentar l'Annex 5, Acta de Prevenció de riscos COVID-19.

Posterior a les competicions

El procediment de sortida de la Instal·lació està desenvolupat a l'apartat Circulacions → Entrades i sortides → Sortida de la Instal·lació.

El CLUB NATACIÓ PREMIÀ guardarà la següent documentació 3 setmanes des de la competició, sempre que no es digui el contrari per les autoritats públiques (documentació definida en el Protocol d'Actuació per a la Realització de Competicions en la Fase de Represa, elaborat per la FCN).

- Protocol de prevenció de riscos COVID-19.
- Un únic Annex 3, si s'escau, actualitzat amb les persones de públic que hagin estat durant la competició.
- L'annex 4, Declaració Responsable com a Delegat de prevenció de riscos COVID-19.
- L'Annex 5, que haurà de lliurar a la FCN conjuntament amb la resta de documentació de competició (resultats i acta de la competició).

Els clubs participants hauran d'informar al Delegat de prevenció de riscos COVID-19 del Club organitzador, de qualsevol incidència del GEP participant relacionada amb la COVID-19 en el decurs de 14 dies posteriors a la competició.

Circular informativa competicions de natació

➤ **Dades de la competició:**

- Competició: posar el nom.
- Categories:
- Dia:
- Format de la competició:
 - Fraccionat: indicar les parts i horaris.
 - En un sol torn.
- Hora inici:
- Hora prevista finalització:

➤ **Delegat de prevenció de riscos COVID-19 del CLUB NATACIÓ PREMIÀ**

- Nom i Cognom:
- Telèfon: 93 754 90 56
- Mail: cnpremia@cnpremia.cat

➤ **Mesures informatives**

Totes les mesures estan contemplades en el protocol d'organització de competicions de natació, cal tenir present,

- L'accés a la instal·lació s'ha de fer amb mascareta i cal netejar les mans amb gel hidroalcohòlic.
 - La mascareta s'haurà de conservar posada durant tota la permanència en la instal·lació.
 - Aquesta norma només queda anul·lada en els casos que, exclusivament pels nedadors, es contemplen en aquest protocol.
- No es pot accedir a l'interior de la instal·lació fins 90 minuts abans de l'inici de la competició.
- Només es permetrà l'accés a la instal·lació als esportistes, als responsables dels Clubs participants, àrbitres i a les persones directament implicades amb l'organització de la competició.
- No poden accedir a la instal·lació:
 - Persones amb símptomes relacionats amb la COVID-19.
 - Persones que hagin mantingut un contacte estret amb altres positives de la COVID-19.
- A l'arribada a la instal·lació les passes a seguir són les següents:
 - A l'entrada a la instal·lació s'ha de situar un delegat de cada club participant.
 - El delegat del club té la funció d'indicar als nedadors del seu club a on s'han d'adreçar i com. Així com no permetre l'entrada a la instal·lació a persones alienes a la competició.
 - Un cop hagin accedit a la instal·lació tots els participants d'un club, el seu delegat informará al Delegat de prevenció de riscos COVID-19. Confirmant que els participants presents coincideixen amb la inscripció lliurada.
 - Els nedadors d'un club no podran accedir a la instal·lació fins que no estigui present el seu delegat.
- Els nedadors han d'entrar a la instal·lació i adreçar-se directament al recinte de piscines. El seu delegat els hi indicarà la posició que ocupen dins del recinte de piscines.
- Un cop començat l'escalfament, es tancaran les portes de la instal·lació permetent només la sortida dels participants, no l'entrada.

➤ **Protocol d'organització de competicions.**

S'adjunta a la circular.

➤ **Característiques instal·lacions:**

La instal·lació és una piscina coberta model PCO-3 definició del consell català de l'Esport. Consta de:

- Zona de vestidors: 374m², aforament per 137 persones
 - 8 Vestidors: 4 masculins i 4 femenins, amb capacitat per 13 persones.
 - Dutexs.
 - Serveis.
 - Vestidors específics: discapacitats i personal.
- Recinte de piscines: zona de platja, piscina de 25 x 16.66 (8 carrers) i 16,66 x 6 (4 carrers).
 - Platja: 604,00 m², aforament per 121 persones.
 - Piscina de 25 x 16.66 (8 carrers): 80 persones (10 per carrer).
 - Piscina de 16.66 x 6,00 (4 carrers): no es pot utilitzar.

Les circulacions i les zones d'estada estan especificades en els plànols adjunts al protocol d'organització de competicions de natació.

➤ **Distribució i horaris de l'escalfament previ a la competició.**

- Horari d'entrada a la instal·lació:
- Format d'escalfament:
 - Fraccionat: indicar les parts i horaris.
 - En un sol torn: indicar els horaris.
- Repartiment dels carrers: indicar-lo, també si hi ha algun que es deixa buit (de seguretat).

➤ **Dades del Delegat de prevenció de riscos COVID-19, club convidat.**

Enviar com a màxim el dijous abans de la competició.

- Nom i Cognom:
- Telèfon:
- Mail:

➤ **Detall dels participants**

Amb l'objectiu de poder distribuir les zones d'espera, cal que els clubs participants enviïn la següent informació al CLUB NATACIÓ PREMIÀ com a màxim el dijous abans de la competició:

- Nombre total de participants.
- Nombre de GEPs amb el detall del nombre de nedadors de cada grup.

Plànols circulacions i distribució

➤ **Espais d'espera**

Els espais d'espera estan formats per dues zones:

- Zones d'espera: és la zona indicada perquè es situin els nedadors, separats per GEPs. Fan 4 metres de llargada.
- Distància entre Zones: espai de seguretat entre zones d'espera. Fan 4 metres de llargada.

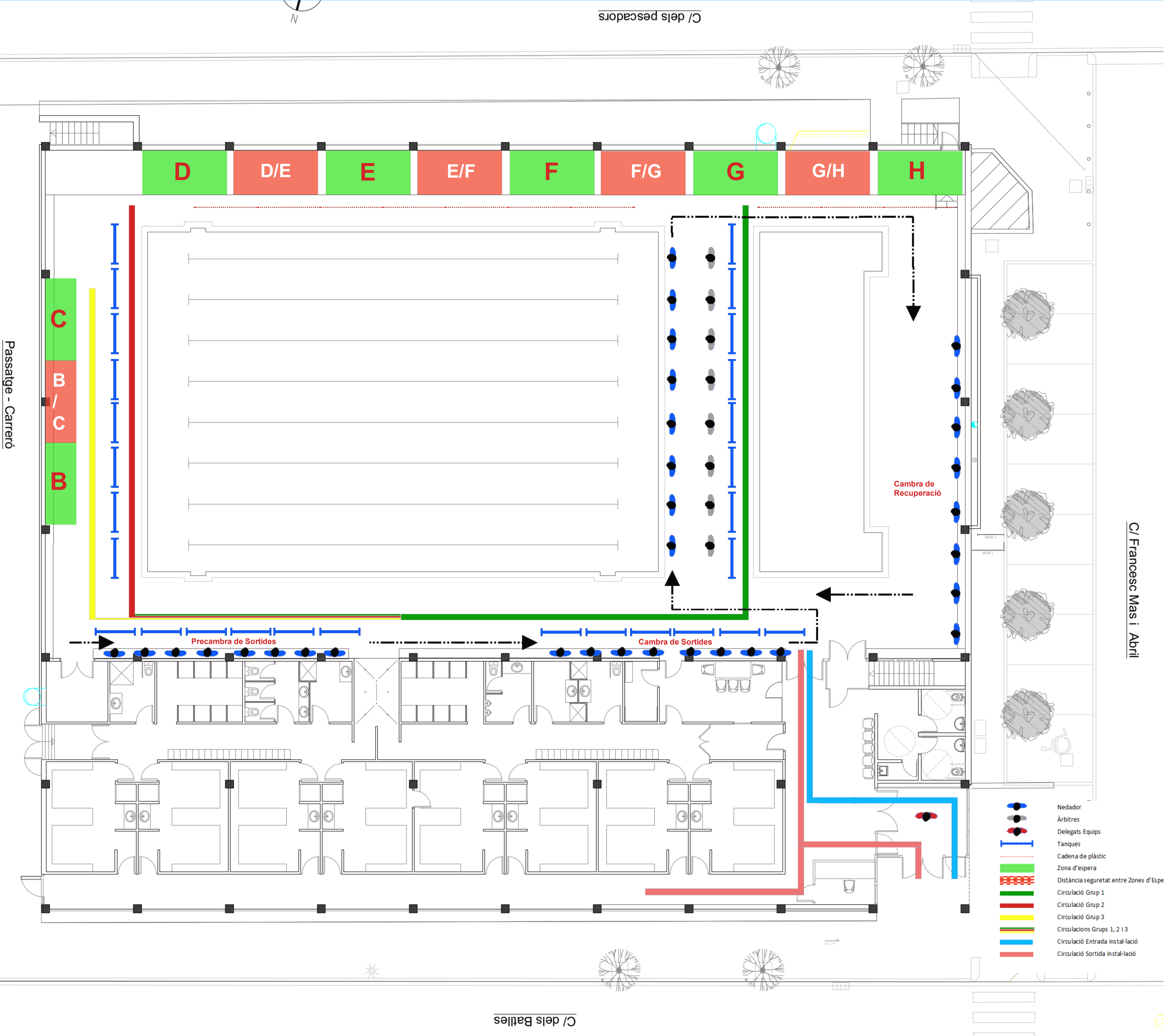
➤ **Circulacions**

Les circulacions estan distribuïdes per evitar al màxim els creuaments.

- Circulacions Grup 1: són les circulacions del grup que estarà situat en les zones G i H, preferentment.
- Circulacions Grup 2: són les circulacions dels grups que estaran situats en les zones D, E, preferiblement.
- Circulacions Grup 3: són circulacions dels grups que estaran situats en les zones C i B.
- Zona entrenadors: intentarem deixar la zona F pels entrenadors dels grups 1 i 2. Malgrat que podem organitzar-nos per participar 3 clubs, preferiblement ho farem 2.

Per participar en una prova el sentit de la circulació és el següent:

1. Accés a la precambra de sortida.
2. Accés a la cambra de sortides.
3. Accés a la zona de sortides.
4. Accés a la cambra de recuperació.
5. Accés a la zona d'espera.



N

C/ dels pescadors

Passatge - Carreró

C/ Francesc Mas i Abril

C/ dels Batlles

- Nedador
- Àrbitres
- Delegats Equips
- Tanques
- Cadena de plàstic
- Zona d'espera
- Distància seguretat entre Zones d'Espera
- Circulació Grup 1
- Circulació Grup 2
- Circulació Grup 3
- Circulacions Grups 1, 2 i 3
- Circulació Entrada Instal·lació
- Circulació Sortida Instal·lació

DIRECCIÓ A SORTIDA OMBREGADA

Cambre de Recuperació

Precambra de Sortides

Cambre de Sortides